BRA TRÄNING NÄRA DIG

Gymmix Träningsresa 2027

4 – 11 september

Cavo Spada, Kreta

Nytt resmål, häng med oss till Kreta!

Efter många år på Rhodos byter vi resmål.

Vi är 2 Gymmixföreningar som arrangerar resan. (Sundbyberg och Upplands-Bro) Vi kommer i huvudsak att nyttja Apollos träningsutbud på plats, men även fylla på med Gymmixpass.

Vi gör alltså fortfarande en gruppresa och ser fram emot att träna och umgås en vecka med er :)

Hotell Cavo Spada

https://www.apollo.se/grekland/kreta/kolymbari/hotell/cavo-spada-deluxe-och-spa-giannoulis-hotelsi (Ctrl- klicka på länken)

VEM KAN ÅKA MED?

Medlemmar i Gymmix Sundbyberg och Gymmix Upplands-Bro, vänner och familjemedlemmar. Resan är öppen för alla och inget medlemskap krävs.

Skicka gärna inbjudan till vänner som kan tänkas vara intresserade.

TRÄNING

På Cavo Spada erbjuds dagliga träningspass ledda av Apollos instruktörer, med fokus på styrka, kondition och rörlighet. Vill du styrketräna finns gym både utomhus och inomhus. Här kan du även ägna dig åt simning. Padel- och tennisbana finns, men måste bokas mot avgift (Se hotellets hemsida). Vill du ut och springa finns utvalda och markerade rundor i härlig terräng med fantastiska vyer. Du kan också följa med på arrangerade cykelturer och vandringsturer i vackra miljöer som Samariaravinen.

Utöver detta erbjuder vi ex Moowy, Gympa, Afro, Gymrox, Tabata (med reservation för ändringar) med Lillemor och Madde i Gymmix regi.

OBS, ALL GRUPPTRÄNING INGÅR I PRISET - INGEN TRÄNINGSAVGIFT TILLKOMMER

Gymmixpassen körs på träningsytorna på hotellets södra sida, *se bild*.

BOKNING OCH PRISINFORMATION:

Du gör din resebokning direkt via Apollo:

Gymmix till KRETA 2027! (Ctrl- Klicka på länken)

Där ser du priser, rumsalternativ och andra tillval (t.ex. försäkring och avbokningsskydd).

Om länken inte fungerar, klistra in https://emea.dcv.ms/81JIB3zMsF i din webbläsare.

OBS! Viktig information om bokningsformuläret:

1. Om du vill dela rum med en kompis måste bokningen för er göras i samma bokningsformulär (dvs. vid samma bokningstillfälle).

Bokningsbekräftelse skickas dock separat till både dig och din rumskompis via e-mail.

Om ni vill bo tre personer i ett dubbelrum (en person i extrabädd); angeföljande information om den tredje personen i slutet av anmälningsformuläret. Den som sover i extrabädd får 875 kr i rabatt.

2. namn (enligt pass), personnummer, e-mailadress
3. Om du har frågor; kontakta Apollos gruppbokning på grupp@apollo.se

eller 08- 519 307 07. Du kan även kontakta Kundservice på 0771-37 37 37 (ange att du tillhör en gruppresa).

4. Tre personer i dubbelrum, dvs boende som egentligen är avsett för två

Det är inte säkert att extrabädden håller samma standard / kvalitet som en riktig säng.

5. Bokning, resa, hotell

Apollo svarar på dina frågor som rör själva resan, dvs. bokning, resa och hotell.

Frågor om Gymmix träningspass och praktiska tips inför resan mm. svarar vi gärna på! Du når oss via vår Facebook-grupp ”Gymmix träningsresa 2027” (som du kan söka upp på Facebook när du bokat din resa)

eller mejla till lillemorlantz@hotmail.com eller madsan67@gmail.com

Antalet platser är begränsat så vänta inte med att boka!

Sista anmälningsdag är 4 Januari 2027

Varma hösthälsningar från Madde och Lillemor

Gymmix Sundbyberg och Upplands-Bro